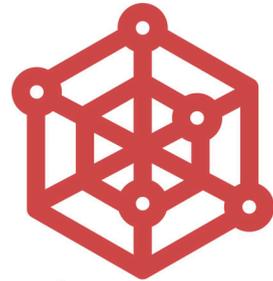


ご紹介資料

Limitless You 佐藤春幸

人と組織の無限の可能性を解き放つ



Limitless You

2026年1月版

© 2026 Limitless You - Haruyuki Sato

Agenda

- 1 代表 - 佐藤春幸 (Haruyuki Sato) プロフィール
- 2 願い - Limitless You
- 3 サービス領域
- 4 エグゼクティブコーチング
- 5 チーム(システム)コーチング ※チームの関係性を扱う
- 6 研修/ワークショップ①「人材開発 (個人の能力開発)」
- 7 研修/ワークショップ②「組織開発」
- 8 料金イメージ
- 9 お問い合わせ先

代表 - 佐藤春幸 (Haruyuki Sato) プロフィール

ベンチャー企業の一人目人事、上場IT企業・ファッションブランド企業で、人事責任者として、採用・人材開発・組織開発・人事制度改定・労務トラブルやコンプライアンス問題の対応、チームマネジメント等を担い、約10年間、経営と現場の間を駆け回る。

その後、上場人材企業の人材紹介部門にて、コンサルタントのチームリーダーとしてエグゼクティブやミドルレイヤー専門チームを立ち上げ。1年半の在籍中に2度の社内MVP獲得。

100名規模のBPO企業にて、人事総務担当の執行役員として人事・総務・法務・情報システム部門を統括。事業承継に伴うグループ会社の再編、MVVの再構築と浸透、人事制度改革、エンゲージメント向上、人材育成、マネジメントに従事。経営の理想と現実の間で、人事・組織の“正解の無い課題”に向き合いながら、経営陣として会社全体をリードする難しさ・葛藤も抱える。

2016年にコーチングを学び資格を取得後、9年間の副業を経て、2025年に独立。

コーチとして**200名以上の管理職・経営層**に対し、**2800時間以上**のコーチングセッションを提供。

リーダーシップ開発やコミュニケーション領域の人材育成、**チームビルディング**や**対立を含む組織課題**に伴走中。



<職歴>

株式会社ベリサーブ (SCSKグループ)：人事担当
株式会社エーアンドエス (サザビーリーグ)：人事総務課長
エン・ジャパン株式会社：チームリーダー
株式会社ニューズベース：人事総務担当 執行役員

<資格>

国際コーチング連盟認定PCC
CTI認定CPCC
リーダーシップ・サークル認定LCCP
Hogan Assessments認定コーチ

人間の意識の95%は言語化されていない

ハーバード大学 ジェラルド・ザルトマン教授

願い - Limitless You

あなたの秘められた力の多くは、まだ無意識下に眠っています。

95%

95%の無意識領域

迷いや思い込み、恐れや躊躇を生む「メンタルモデル」が、あなたの無意識下に深く眠っています。

5%

5%の顕在意識

私たちが普段意識しているのは、ごく一部の表面的な意識に過ぎません。

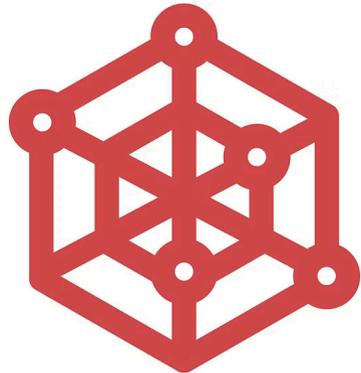
∞

無限の可能性へ

「～しなければならない (have to)」から「～したい (want to)」へ。意識と行動を変容させ、ミッション達成と成功へと導きます。

Limitless Youは、無意識に眠るあなたの真の願いと情熱を呼び覚まし、個人と組織の無限の可能性を解き放ち、本来の力を発揮できるようサポートします。

願い - Limitless You



Limitless You

"Limitless You"

無限の可能性を持つあなた：

人や組織の無限の可能性が解き放たれ、成長や喜びに満ち溢れる世の中の実現を願う。

そんな思いが込められています。

ロゴの意味：

六角形は蜂の巣に象徴されるように、自然界で最も安定した形状の1つと言われており、人と組織の安定やバランスを表しています。

二重の六角形は成長や周囲に与える影響力の増大、

点在する丸印は人やアイデアのつながり。

つまりこのロゴはLimitless Youの価値観や

ビジョンそのものなのです。

人・組織の内面も扱うアプローチ

	個人	集団
外面（目に見える部分）	<ul style="list-style-type: none">• 個人のスキル• 行動・言動• 年齢・社歴などの属性• 役職・職種	<ul style="list-style-type: none">• 組織構造/体制• 業務プロセス• 制度・ルール• 戦略・戦術・計画
内面（目に見えない部分）	<ul style="list-style-type: none">• 個人の思考・認識• 感情・感覚（喜び/恐れ/遠慮 etc.）• モチベーション• 価値観・信念・あり方	<ul style="list-style-type: none">• カルチャー/慣習/物語• チームの関係性• 心理的安全/多様性の包含• 価値基準

□ 「内面（目に見えない部分）」に焦点を当て、個人と組織の無意識領域に働きかけることで、真の変革を実現します。

階層別の課題・悩み

役割	経営者・経営陣	上級管理職	課長/マネージャー	チームリーダー メンバー
課題・悩み	<ul style="list-style-type: none">- 孤独な意思決定・葛藤- MVVの策定/浸透- フィードバックを得られない- 経営チームの連携不足、方向性の不一致- 後継者育成の課題	<ul style="list-style-type: none">- シニアマネジメントへの適応- 意思決定の迷い、権限移譲- 部門のエンゲージメント向上- 後継者育成の課題	<ul style="list-style-type: none">- 部下とのコミュニケーション不足- 動機付けの難しさ- マネジメント経験不足	<ul style="list-style-type: none">- チームワーク不足、連携の難しさ- キャリアやスキルアップの不安
サービス例	<ul style="list-style-type: none">- エグゼクティブコーチング- チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う)- 幹部向けアセスメント- MVV策定/浸透ワークショップetc.	<ul style="list-style-type: none">- エグゼクティブコーチング- チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う)- 幹部向けアセスメント- チームビルディング- 各種研修/対話会etc.	<ul style="list-style-type: none">- エグゼクティブコーチング- チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う)- 1on1研修- マネジメント研修- チームビルディング- 各種研修/対話会etc.	<ul style="list-style-type: none">- チーム(システム)コーチング (関係性を扱う)- 若手向けリーダーシップ研修- チームビルディング- 各種研修/対話会etc.

サービスカテゴリー

お客様の課題に合わせて、最適なプログラムをカスタマイズいたします。



エグゼクティブコーチング

経営層・管理職の皆様のリーダーシップ開発・役割変化や環境変化への適応支援、そして内なる可能性の引き出しをサポートします。孤独な意思決定の壁を越え、**確信を持って組織を牽引**できるよう伴走します。



チームコーチング

チームや組織の関係性に焦点を当て、**コミュニケーションの改善、相互理解の深化、そして協働を促進**します。チームの潜在能力を最大限に引き出し、高いパフォーマンスとエンゲージメントを実現します。



人材開発（個人の能力開発） 研修/ワークショップ①

1on1面談のスキル向上、管理職育成、次世代リーダーの育成、各種コミュニケーションスキルなど、個人の能力開発を支援します。実践的なアプローチで、**確かな成長へと導きます**。



組織開発 研修/ワークショップ②

MVV（ミッション・ビジョン・バリュー）の策定と浸透、チームビルディング、**組織エンゲージメントの向上**を目的としたプログラムを提供します。組織文化を醸成し、**持続的な成長**を支援します。

エグゼクティブコーチング

1 こんな課題に

リーダーシップ開発・マネジメント向上の必要性

孤独な意思決定・葛藤／フィードバックの無い立場での在り方

新任管理職、新しい役割・役職への適応

etc.

3 概要

- ・ 守秘義務を遵守し、安心して話せる環境を提供
- ・ 1対1の個別コーチングを月1~2回(60分)、全5回など
- ・ 効果を最大化するため、「事前オリエンテーション」や「効果検証のためのレビュー」も行います。

2 期待効果

リーダーシップ・マネジメント力の向上

組織へのポジティブな影響力発揮、周囲との関係性改善

行動促進・意識の変容

4 実績

累計提供時間：2700時間以上

クライアント例：広告業界（社長）、
上場メーカー・金融企業（本部長、部長、課長）
ベンチャーIT企業（執行役員、部長、課長）など。

エグゼクティブコーチングの効果事例（某IT企業の部長3名）

数字が示す効果

100%

意識・行動変化

全員が7段階評価で5以上を実感

2+

ビジョン伝達力

ビジョン明確化・伝達が
平均2ポイント以上プラス
(7段階評価)

2+

マネジメント力

課題把握・期待明示・動機づけが平均2
ポイント以上プラス
(7段階評価)

クライアント様の上司の声（執行役員・社長）

“
「部長が初めて大胆に部下に権限移譲して、本来の部長役割に集中し始めた」
”

“
「職人気質の部長が、課長と協働的に動くようになった」
”

“
「他の管理職にも展開したい」
”

エグゼクティブコーチング 事例紹介①

チームを疲弊させていたハイパーフォーマー部長が、チームの可能性を解き放つリーダーへ

1.課題

ある大手人材派遣会社の営業部長は、卓越した成果を出し続けるハイパーフォーマーでしたが、強力なトップダウン型のリーダーシップが時に周囲の疲弊を招き、離職者が発生するという課題に直面していました。この状況を打開するため、コーチングを開始されました。

2.変化

コーチングを通じて、「人を許す」というテーマに深く向き合い、日常での実践を繰り返しました。結果として、トップダウンとエンパワーメントのバランスを見つけ、チーム内のコミュニケーションが活性化。メンバーの主体性が引き出され、チーム全体の活力が向上しました。

3.ポジティブな影響

リーダーシップスタイルの変革により、チームの疲弊が軽減され、離職率も大幅に改善しました。また、メンバー一人ひとりのパフォーマンスが向上したことで、その年の年間最優秀部門に表彰されるなど、チーム全体の成果にも明確な形で表れています。





エグゼクティブコーチング 事例紹介②

遠慮しがちな優しい事業部長が、
推進力と人間味を持つ力強いリーダーへ

1.課題

あるエネルギー業界のグローバル企業。現場出身で人思いの優しさが持ち味の事業部長。社長からは「優しすぎる」と評されることもありました。そんな中、親会社の方針によるリストラを含む大規模な組織変更と営業戦略転換をリードする役割に。現場の不安と親会社のプレッシャーの板挟みの中で、**推進力とリーダー像の確立が課題**でした。

2.変化

コーチングを通じて自身の**不安や葛藤に向き合い、思い・価値観をリマインドしながらビジョンを明確化**。時に割り切って任せる姿勢を取りながらも、対話を通じてすり合わせを重ねることで現場の納得感を獲得。「人思いの優しさ」と「強いビジョン」を併せ持つリーダーシップを確立しました。

3.ポジティブな影響

新体制は現場の腹落ち感を持って運用が始まりスムーズに展開。本人は「優しさ」と「強いビジョン」を兼ね備えたリーダーとして信頼されるように。単なる研修やメンタリングでは得られなかった、実際の課題に直面しながらのトライ&エラーをコーチングで支えたことで、組織全体に安定と推進力をもたらしています。

チーム(システム)コーチング ※チームの関係性を扱う

1 こんな課題に

チーム内の連携・コミュニケーション不足
部門間の連携や協力関係の課題
新規部門やプロジェクト立ち上げのチームビルディング
組織内の対立やコンフリクトの解消

3 概要

課題ヒアリング→事前インタビュー/アンケート
→全員集合のコーチングセッション(1回3h~/5~6回)
→チーム(システム)の自走

2 期待効果

チーム全体の関係性と信頼感の向上
組織としての意思決定プロセスの改善
チームの創造性と協働性の強化

4 実績

広告会社の営業マーケティング部門マネジメントチーム(5名)
SaaS事業マネジメントチーム(8名)
AIスタートアップマネジメントチーム
中古ブランド品EC販売企業(主要メンバー)

システム(チーム)コーチング 事例紹介

中古ブランド品EC販売企業におけるチーム変革

課題

事業成長に伴う多忙さから、チームメンバー各自に余裕がなくなり、**コミュニケーション不全**が発生。これにより、業務品質にも悪影響が出ていました。

アプローチ

半年間のシステムコーチングを実施。メンバーが各自の役割の中で抱える不満や願いを言葉にし、**相互理解**を深め、チームとして目指す姿を明確にしました。

成果

コミュニケーションルールと業務フローを整備。事業拡大に見合った**関係性の構築**と、現実の業務運用のアップデートに繋がり、チーム力が向上しました。



研修/ワークショップ①「人材開発（個人の能力開発）」

プログラム例 ＊実際は御社の課題・状況に合わせてオーダーメイドでご提案いたします

研修名	特徴
マネジメント研修	マネジメントスキルを向上させ、チームを効果的にリードする能力を養います。
リーダーシップ開発ワークショップ	リーダーとしての資質を伸ばし、組織に影響を与える力を強化します。
1on1／コミュニケーション研修	効果的な1on1面談や円滑なコミュニケーションを通じて、部下育成やチーム連携を促進します。
インプロ（即興劇）を使ったコミュニケーション研修 ＊リーダーシップ、共創、営業、接客	即興劇のエッセンスを活用して、恐れに柔軟に向き合い、相手と良い関係を作りながら共創するコミュニケーション能力を養います。
プレゼンテーションスキル研修	論理的思考と表現力を磨き、聴衆を惹きつけるプレゼンテーション能力を習得します。
各種ビジネススキル研修	目的に応じたビジネススキルの習得をサポートし、個人の成長と業務効率を高めま

□ 事例：江戸川区役所様（職員向けアサーティブコミュニケーション研修）、IT企業（管理職向け1on1研修）etc.

研修/ワークショップ②「組織開発（チーム・組織の発展）」

プログラム例 ※実際は御社の課題・状況に合わせてオーダーメイドでご提案いたします

研修名	特徴
組織文化変革ワークショップ	組織の無意識的な価値観や信念を可視化し、望ましい文化への変革を促進
ビジョン・ミッション策定ワークショップ	組織の存在意義と目指す方向性を明確化し、メンバーの共感と行動を引き出す
心理的安全性向上プログラム	チーム内で率直に意見を言い合える環境を構築し、イノベーションを促進
対話型組織開発（Dialogic OD）	大規模な対話セッションを通じて、組織全体の変革を促進
チームビルディング研修	新規チームや既存チームの関係性強化と協働力向上

📄 【事例】 IT企業（多拠点で構成される組織の心理的安全性向上）、金融機関（経理部門15名のチームビルディング） etc.

料金イメージ

あくまで目安となります。実際には、お客様の課題に合わせてご提案いたします。



エグゼクティブコーチング

課長：240,000円～

部長：360,000円～

取締役・CxO：60万円～



研修・ワークショップ

200,000円～



アドバイザリー契約

月 50,000円～



まずは"身近な壁打ち相手"として、
お気軽にご相談ください。

Limitless You 代表：佐藤春幸

haruyuki0405@gmail.com

www.limitlessyou.jp/