

ご紹介資料

Limitless You 佐藤春幸

人と組織の無限の可能性を解き放つ



Limitless You

2025年10月版

© 2025 Limitless You - Haruyuki Sato

サービス領域

お客様のニーズに合わせて、“オーダーメイド”のソリューションをご提案いたします。

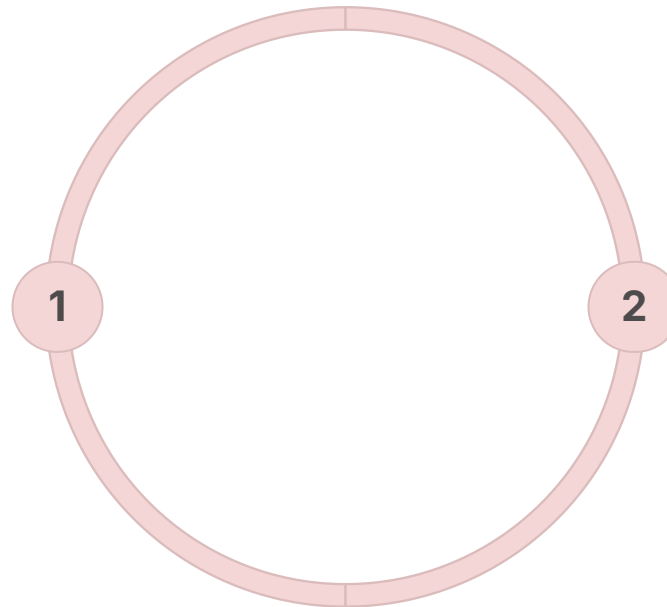
人材開発

「才能を咲かせましょう」

【リーダーシップ開発】

【マネジメント強化】

経営者や幹部のリーダーシップ開発、マネージャー/管理職育成において、豊富な経験と専門知識を活かした革新的なコーチング、実践的な1on1トレーニング、心に響く研修やファシリテーションを提供します。



組織開発

「チーム・組織の壁を越えて」

【チームビルディング】

【心理的安全性】

【MVV/カルチャー】

組織の現状を可視化する組織サーベイ、心をつなげるMVV策定/浸透、情熱を引き出すエンゲージメント向上策、チームの絆を深めるチームビルディング、人間関係の複雑さを解きほぐすチームコーチングで組織の真の力を解放します。

組織の4つの側面

これら4つの側面を踏まえ、全体を捉えた上でサービスをご提案いたします。

	個人	集団
外面（目に見える部分）	• 個人のスキル • 行動・言動 • 年齢・社歴などの属性 • 役職・職種	• 組織構造/体制 • 業務プロセス • 制度・ルール • 戦略・戦術・計画
内面（目に見えない部分）	• 個人の思考・認識 • 感情・感覚（喜び/恐れ/遠慮 etc.） • モチベーション • 価値観・信念・あり方	• カルチャー/慣習/物語 • チームの関係性 • 心理的安全/多様性の包含 • 価値基準

階層別の課題・悩み

役割	経営者・経営陣	上級管理職	課長/マネージャー	チームリーダー メンバー
課題・悩み	- 孤独な意思決定・葛藤 - MVVの策定/浸透 - フィードバックを得られない - 経営チームの連携不足、 方向性の不一致 - 後継者育成の課題	- シニアマネジメントへの適応 - 意思決定の迷い、権限移譲 - 部門のエンゲージメント向上 - 後継者育成の課題	- 部下との コミュニケーション不足 - 動機付けの難しさ - マネジメント経験不足	- チームワーク不足、 連携の難しさ - キャリアやスキルア ップの不安
サービス例	- エグゼクティブコーチング - チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う) - 幹部向けアセスメント - MVV策定/浸透ワークショップ - etc.	- エグゼクティブコーチング - チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う) - 幹部向けアセスメント - チームビルディング - 各種研修/対話会 - etc.	- エグゼクティブコーチング - チーム(システム)コーチング (チームの関係性を扱う) - 1on1研修 - マネジメント研修 - チームビルディング - 各種研修/対話会 - etc.	- チーム(システム) コーチング (関係性を扱う) - 若手向け リーダーシップ研修 - チームビルディング - 各種研修/対話会 - etc.

サービスカテゴリー

「Limitless You」が提供お客様の具体的な状況と目標に合わせて、最適なプログラムをカスタマイズいたします。



エグゼクティブコーチング

経営層・管理職の皆様のリーダーシップ開発・役割変化や環境変化への適応支援、そして内なる可能性の引き出しをサポートします。孤独な意思決定の壁を越え、確信を持って組織を牽引できるよう伴走します。



チームコーチング

チームや組織の関係性に焦点を当て、コミュニケーションの改善、相互理解の深化、そして協働を促進します。チームの潜在能力を最大限に引き出し、高いパフォーマンスとエンゲージメントを実現します。



研修/ワークショップ① 人材開発（個人の能力開発）

1on1面談のスキル向上、マネジメント層のリーダーシップ開発、若手リーダーの育成など、個人の能力開発を支援します。実践的なアプローチで、確かな成長へと導きます。



研修/ワークショップ② 組織開発

MVV（ミッション・ビジョン・バリュー）の策定と浸透、チームビルディング、組織エンゲージメントの向上を目的としたプログラムを提供します。組織文化を醸成し、持続的な成長を支援します。

エグゼクティブコーチング

1 こんな課題に

リーダーシップ開発・マネジメント向上の必要性

孤独な意思決定・葛藤／フィードバックの無い立場での在り方

新任管理職、新しい役割・役職への適応

etc.

2 期待効果

リーダーシップ・マネジメント力の向上

組織へのポジティブな影響力発揮、周囲との関係性改善

行動促進・意識の変容

3 概要

- ・ 守秘義務を遵守し、安心して話せる環境を提供
- ・ 1対1の個別コーチングを月1~2回(60分)、全5回など
- ・ 効果を最大化するため、「事前オリエンテーション」や「効果検証のためのレビュー」も行います。

4 実績

累計提供時間：2700時間以上

クライアント例：広告業界（社長）、
上場メーカー・金融企業（本部長、部長、課長）
ベンチャーIT企業（執行役員、部長、課長）など。

エグゼクティブコーチング 事例紹介①

チームを疲弊させていたハイパーフォーマー部長が、チームの可能性を解き放つリーダーへ

1.課題

ある日系企業の営業部長は、卓越した成果を出し続けるハイパーフォーマーでしたが、強力なトップダウン型のリーダーシップが時に周囲の疲弊を招き、離職者が発生するという課題に直面していました。この状況を打開するため、コーチングを開始されました。

2.変化

コーチングを通じて、「人を許す」というテーマに深く向き合い、日常での実践を繰り返しました。結果として、トップダウンとエンパワーメントのバランスを見つけ、チーム内のコミュニケーションが活性化。メンバーの主体性が引き出され、チーム全体の活力が向上しました。

3.ポジティブな影響

リーダーシップスタイルの変革により、チームの疲弊が軽減され、離職率も大幅に改善しました。また、メンバー一人ひとりのパフォーマンスが向上したことで、その年の年間最優秀部門に表彰されるなど、チーム全体の成果にも明確な形で表れています。





エグゼクティブコーチング 事例紹介②

遠慮しがちな優しい事業部長が、
推進力と人間味を持つ力強いリーダーへ

1.課題

現場出身で人思いの優しさが持ち味の事業部長。社長からは「優しすぎる」と評されることもありました。そんな中、親会社の方針によるリストラを含む大規模な組織変更と営業戦略転換をリードする役割に。現場の不安と親会社のプレッシャーの板挟みの中で、推進力とリーダー像の確立が課題でした。

2.変化

コーチングを通じて自身の不安や葛藤に向き合い、思い・価値観をリマインドしながらビジョンを明確化。時に割り切って任せる姿勢を取りながらも、対話を通じてすり合わせを重ねることで現場の納得感を獲得。「人思いの優しさ」と「強いビジョン」を併せ持つリーダーシップを確立しました。

3.ポジティブな影響

新体制は現場の腹落ち感を持って運用が始まりスムーズに展開。本人は「優しさ」と「強いビジョン」を兼ね備えたリーダーとして信頼されるように。単なる研修やメンタリングでは得られなかった、実際の課題に直面しながらのトライ&エラーをコーチングで支えたことで、組織全体に安定と推進力をもたらしています。

オプション：Hoganアセスメント+コーチング

Hoganアセスメントは、個人の潜在能力と行動パターンを評価する世界的に認知された心理アセスメントツールです。

特徴

- ストレス下での行動傾向（ダークサイド）を予測できる
- 自分の強み・弱みとなる行動特性、価値観・モチベーションの源泉を評価できる
- 自分のアイデンティティではなく、他者がその人をどう見ているか（レピュテーション）を評価できる

活用場面

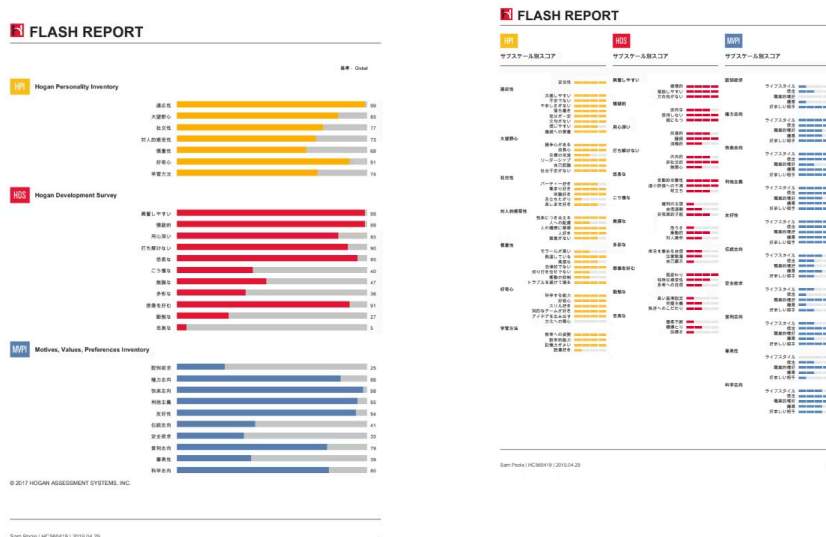
- 自らのマネジメント行動の特徴や癖を把握する
- 自社の求める業績行動を発揮するポテンシャルの高いリーダーを発掘・育成する
- パフォーマンスを阻む自らのリスク要因を知る
- 次世代のリーダーの早期育成を効率的にする

導入実績

- フォーチュン500に代表される企業の75%で導入実績がある
- 56カ国49の言語で、タレントマネジメントに活用されている

アセスメント+コーチングの組み合わせ

- アセスメントによりリーダーシップ開発の課題が多面的に明確になります。
- その上で、コーチングによって意識と行動変容を支援し、リーダーシップ開発を促進します。



チーム(システム)コーチング ※チームの関係性を扱う

1 こんな課題に

チーム内の連携・コミュニケーション不足
部門間の連携や協力関係の課題
新規部門やプロジェクト立ち上げのチームビルディング
組織内の対立やコンフリクトの解消

3 概要

課題ヒアリング→事前インタビュー/アンケート
→全員集合のコーチングセッション(1回3h~/5~6回)
→チーム（システム）の自走

2 期待効果

チーム全体の関係性と信頼感の向上
組織としての意思決定プロセスの改善
チームの創造性と協働性の強化

4 実績

広告会社の営業マーケティング部門
（マネージャー1名＋リーダー4名の連携強化）
SaaS事業マネジメントチーム（8名）
金融機関（経理部門15名のチームビルディング）
中古ブランド品EC販売（社長・マネージャー・メンバー）

システム(チーム)コーチング 事例紹介

中古ブランド品EC販売企業におけるチーム変革

課題

事業成長に伴う多忙さから、チームメンバー各自に余裕がなくなり、**コミュニケーション不全**が発生。これにより、業務品質にも悪影響が出ていました。

アプローチ

半年間のシステムコーチングを実施。メンバーが各自の役割の中で抱える不満や願いを言葉にし、**相互理解**を深め、チームとして目指す姿を明確にしました。

成果

コミュニケーションルールと業務フローを整備。事業拡大に見合った**関係性の構築**と、現実の業務運用のアップデートに繋がり、チーム力が向上しました。



研修/ワークショップ①「人材開発（個人の能力開発）」

プログラム例 ※実際は御社の課題・状況に合わせてオーダーメイドでご提案いたします

研修名	特徴
マネジメント研修	マネジメントスキルを向上させ、チームを効果的にリードする能力を養います。
リーダーシップ開発ワークショップ	リーダーとしての資質を伸ばし、組織に影響を与える力を強化します。
1on1／コミュニケーション研修	効果的な1on1面談や円滑なコミュニケーションを通じて、部下育成やチーム連携を促進します。
インプロ（即興劇）を使ったコミュニケーション研修 ※リーダーシップ、共創、営業、接客	即興劇のエッセンスを活用して、恐れに柔軟に向き合い、相手と良い関係を作りながら共創するコミュニケーション能力を養います。
プレゼンテーションスキル研修	論理的思考と表現力を磨き、聴衆を惹きつけるプレゼンテーション能力を習得します。
各種ビジネススキル研修	目的に応じたビジネススキルの習得をサポートし、個人の成長と業務効率を高めます。

研修/ワークショップ②「組織開発」

プログラム例 ※実際は御社の課題・状況に合わせてオーダーメイドでご提案いたします

研修名	特徴
MVV/理念策定ワークショップ	組織の存在意義やアイデンティティと、経営陣の価値観を重ねながら、言語・非言語を使って創り上げます。
MVV/理念の浸透ワークショップ	創り上げたMVV/理念について、社員一人ひとりが自分事化していくプロセスを経て、共感・浸透を促します。
心理的安全性向上プログラム	安心して意見を出し合い、挑戦できる環境を醸成します。
チームビルディング	相互理解と心理的安全性の向上を通じて、チームの結束力を高め、共通の目標達成に向けた協働を促進します。
チームビルディング for 内定者・新卒・若手同期向け	インプロ（即興劇）のエッセンスを取り入れたワークショップにより、楽しさと適度なドキドキを一緒に体験しながら、同期の絆を強めていきます。

料金イメージ

あくまで目安となります。実際には、お客様の課題に合わせてご提案いたします。



コーチング

課長：1回 40,000円～

部長以上：1回60,000円～

取締役・CxO：1回10万円～



研修・ワークショップ

150,000円～



アドバイザリー契約

月 50,000円～



まずは"身近な壁打ち相手"として、
お気軽にご相談ください。

Limitless You 代表：佐藤春幸

haruyuki0405@gmail.com

www.limitlessyou.jp/